



التفأؤل وعلاقته بنمو ما بعد الصدمة لى عينة من المتعافين من فيروس كورونا COVID-19 بمحافظة جدة

إعداد الطالبة:

ابتهاج عبد العزيز إسحاق كلتن

رسالة مقدمة لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير

(قسم علم النفس / الإرشاد النفسي)

إشراف

أ.د/ فاطمة خليفة السيد خليفة

أستاذ علم النفس الإكلينيكي

كلية الآداب والعلوم الإنسانية

جامعة الملك عبد العزيز

المملكة العربية السعودية

٢٠٢٣/هـ١٤٤٤ م

المستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى معرفة مستوى التفاؤل ونمو ما بعد الصدمة، والتحقق من العلاقة بينهما لدى عينة من المتعافين من فيروس كورونا بمحافظة جدة، كما هدفت إلى قياس الفروق في متغيري التفاؤل ونمو ما بعد الصدمة وفقاً لبعض الخصائص الديموغرافية (النوع، العمر، الحالة الاجتماعية)، وبلغت عينة الدراسة (٣٩٣) متعافياً من فيروس كورونا، ولجمع بيانات الدراسة، تم استخدام مقياس التفاؤل من إعداد محمد شاهين وعبير شاهين (٢٠٢١)، ومقياس نمو ما بعد الصدمة ترجمة محمد أحمد وإبراهيم محمد (٢٠٢٢)، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي المقارن. وأظهرت نتائج الدراسة وجود مستوى مرتفع من التفاؤل ونمو ما بعد الصدمة، وكذلك وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين التفاؤل ونمو ما بعد الصدمة لدى عينة الدراسة، وأشارت النتائج إلى عدم وجود فروق دالة إحصائياً في التفاؤل لدى عينة الدراسة وفقاً (للنوع، العمر، الحالة الاجتماعية)، بينما أشارت النتائج إلى وجود فروق دالة إحصائياً في نمو ما بعد الصدمة وفقاً للنوع، وكانت لصالح الذكور، في حين لم تظهر فروق دالة إحصائياً وفقاً (للعمر، الحالة الاجتماعية). وفي ضوء هذه النتائج تم الخروج بعدد من التوصيات، منها: تفعيل دور المراكز الإرشادية لتقديم الخدمات النفسية اللازمة وتعزيز الأمل والتفاؤل أثناء الأزمات والكوارث، توسيع الخدمات في مجال الإرشاد والعلاج النفسي ودمج مفهوم نمو ما بعد الصدمة في الممارسة الإكلينيكية باعتباره نتيجة محتملة لدى الأفراد الذين تعرضوا لأحداث صادمة.

Kingdom Saudi Arabia

Ministry of education

King Abdulaziz University

Faculty of Arts and Humanities



Optimism and its relationship with post-traumatic growth among a sample of people recovered from COVID-19 in Jeddah.

By: Ibtihaj Abdul aziz Clinton

**A thesis submitted for the requirements of the
degree of Master
(Psychology- psychological guidance)**

**Supervised By
Prof: Fatima Khalifa Al Sayed Khalifa
Professor of Clinical Psychology**

**Faculty of Arts and Humanities
King Abdulaziz University
Kingdom Saudi Arabia
1444H/2023G**

Abstract

This study aimed to reveal the level of optimism and post-traumatic growth among a sample of people recovered from COVID-19 in Jeddah, explore the relationship between optimism and post-traumatic growth, the study also aimed to measure the differences in optimism and post-traumatic growth according to some demographic variables (gender, age, marital status). The study sample consisted of (393) person recovered from COVID-19. To collect the data, the researcher used the optimism scale developed by Muhammad Shaheen and Abeer Shaheen (2021) and the post-traumatic growth scale translated by Muhammad Ahmed and Ibrahim Muhammad (2022). The researcher employed the descriptive correlational approach to the study. The results of the study showed a high level of optimism and post-traumatic growth, as well as, there is statistically significant correlation between optimism and post-traumatic growth among the study sample. The results also indicated that there were no statistically significant differences in optimism among the study sample due to (gender, age, marital status) while the results indicated that there were statistically significant differences in post-traumatic growth due to gender, in favor to the males, while the results showed there were no statistically significant differences due to (age, marital status). In light of these results, a number of recommendations were made, including: activating the role of counseling centers to provide the necessary psychological services and enhancing hope and optimism during crises and disasters, Expanding services in counseling and psychotherapy and integrating the concept of post-traumatic growth into clinical practice as a possible outcome for individuals who have experienced traumatic events.